

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Глинковская средняя школа» муниципального образования  
«Глинковский район» Смоленской области

Рассмотрено на  
заседании МО учителей

ОБМ

Руководитель МО

Протокол №

от «1» августа 2023 г.

Согласовано:

зам. директора

М.В. Романова

«  »

20

г.

Утверждаю»

Директор школы

И.В. Жевлакова

«30» августа 2023 г.

Приказ №180

от «30» августа 2023 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБМ 11 класс  
предмет, класс

---

---

---

---

Логуненков Сергей Александрович, I категория  
Ф.И.О. категория

2023 – 2024 учебный год

## **Пояснительная записка к учебной программе для 10-11 класса.**

**Классы 11**

**Учитель Логутенков С. А.**

**Количество часов**

**Всего:**

**34 часа – в 11 классе**

### **Пояснительная записка.**

Настоящая рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 класса составлена на основе «Примерной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 10-11 классы», разработанной авторским коллективом в составе: А. Т. Смирнов, В. А. Васнёв, Б. И. Мишин, и рекомендованной Минобразованием и Минобороны РФ к применению в учебном процессе с 2000 г. (Письмо Первого заместителя Министерства образования РФ за номером 714/11-12 от 14 мая 1999 г.)

Программа разработана в полном соответствии с обязательным минимумом содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, предусмотренного базисным учебным планом, и является логическим продолжением программы курса «Окружающий мир» для учащихся 1-4 классов и курса ОБЖ для учащихся 5-9 классов.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх содержательных линий:

- безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- основы военной службы.

Программа рассчитана на 176 учебных часов, в том числе 40-часовые сборы в 10-х классах, проводимые на базах воинских частей в летние каникулы.

Таким образом, на занятия в учебное время отводится 68 часов в 10-х и 68 часов в 11-х классах.

Время, необходимое для её реализации берётся из 1 часа в неделю инвариантной части, и 1 часа в неделю вариативной части базисного плана.

Программа предполагает, для, юношей 10-х классов, прохождение в конце обучения 40-часовых пятидневных сборов на базе воинской части с выполнением практических стрельб из автомата АКМ-74.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направленно на достижение следующих **целей**:

- **воспитание** у учащихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизни; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- **освоение** знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
  - о здоровье и здоровом образе жизни;
  - о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
  - об обязанностях граждан по защите государства;
- **формирование умений** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
  - безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
  - использование средств индивидуальной и коллективной защиты;
  - оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать**:

- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;

- состав и предназначение Вооружённых Сил РФ;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

### **Уметь:**

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить последовательность действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который необходимо взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах гражданской организации гражданской обороны.

### **Использовать** приобретённые знания и умения на практике для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдение общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдение мер пожарной безопасности; дома и на природе;
- соблюдение мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года;
- соблюдение мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой мед. помощи в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

## Тематическое планирование. ОБЖ. 11 класс – 34 часа.

Тематический план составлен с учетом содержания примерной программы базового курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе, утверждённой Министерством образования России (автор П. Т. Смирнов).

**34 часа (1 час в неделю)**

**Учитель: Логутенков С. А.**

№ п/п	Наименование раздела, темы урока	Дата проведения
<b>Основы комплексной безопасности – 10 часов</b>		
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция.	
5	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил РФ в борьбе с терроризмом.	
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 9 часов</b>		
6	Правила личной гигиены.	
7	Нравственность и здоровый образ жизни.	
8	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	
9	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	
10	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца.	
11	Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	
12	Основные правила оказания первой помощи. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	
13	Первая помощь при травмах опорно-двигательного	

	аппарата.	
14	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, повреждении позвоночника.	
<b>Обеспечение военной безопасности государства – 20 часа</b>		
15	Основные задачи современных Вооружённых Сил России, (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ.	
16	Боевое знамя воинской части. Ордена.	
17	Военная форма одежды.	
18	Основные понятия о воинской обязанности.	
19	Обязанности граждан по воинскому учёту.	
20	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.	
21	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт.	
22	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	
23	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	
24	Общевоинские уставы.	
25	Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ.	
26	Основные виды воинской деятельности.	
27	Военнослужащий – патриот.	
28	Военнослужащий – специалист своего дела.	
29	Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	
30	Основные обязанности военнослужащих.	
31	Порядок приведения к Военной присяге. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.	
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	
33	<b>Итоговая контрольная работа</b>	
34	Подготовка военных кадров. Порядок подготовки к поступлению в военные образовательные учреждения.	